

Анализ уровня здоровья и здорового образа жизни в МБОУ «Добринская СОШ»

Работа школы в первую и вторую половину дня была направлена:

- на сохранение и укрепление здоровья школьников;
- на формирование норм здорового образа жизни воспитанников.

Сохранность и укрепление здоровья организованы через:

- организацию правильного режима работы школы;
- составление расписания уроков по действующим санитарным нормам;
- проведения физических минуток во время уроков;
- введение в учебный план школы третьего часа урока физической культуры;
- формирование внутриклассных групп здоровья и физкультурных групп;
- административный контроль за соблюдением норм учителями физической культуры физических нагрузок, техники безопасности для каждой группы здоровья, во время урока и проведения внеурочных занятий, спортивных секций;
- организацию работы спортивных кружков и секций по возрастам учащихся;
- организацию горячего питания;
- соблюдение санитарно- гигиенических норм светового и теплового режима школы согласно новому СанПину.

В школе имеется школьная столовая. Организовано двухсменное одноразовое питание на больших переменах, продолжительностью по 20 минут. Меню состоит из двух витаминизированных блюд. Питанием охвачено 100 % учащихся. Двухразовое питание организовано для всех классов.

Ежегодно школьники проходят организованное медицинское обследование. Медицинским осмотром и профилактическим лечением охвачены 100% школьников. В этом учебном году в каникулярное время работал пришкольный лагерь, в котором в первую очередь отдыхали дети из семей социального риска, малообеспеченных семей и дети из многодетных семей.

Формирование здорового образа жизни организовано через:

- качественное преподавание ОБЖ с обязательным выполнением практической части;
- изучение основ гигиены на уроках биологии, ОБЖ и физической культуры;
- проведение открытых школьных мероприятий в рамках предметных недель естественного цикла;
- участие детей разных возрастных групп в краеведческой, спортивной, туристической и культурно- массовой работе.

Обеспечение обучающихся одноразовым горячим питанием

Количество обучающихся, получающих горячее питание (в %)	2015-2016	2016-2017	2017-2018
I ступень	100	100	100
II ступень	100	100	100
III ступень	100	100	100

Обеспечение обучающихся двухразовым горячим питанием

Количество обучающихся, получающих горячее питание (в %)	2015-2016	2016-2017	2017-2018
I ступень	100	100	90
II ступень	86.6	86,6	85,7
III ступень	75	75	75

Выводы:

1. К положительным факторам, влияющим на сохранение, укрепление здоровья и ЗОЖ можно отнести:

- а) систему школьной спортивно - оздоровительной работы;
- б) режим работы ОУ;
- в) медицинское обслуживание;
- г) организацию питания;
- д) социальную защиту детей;
- е) улучшение материального оснащения спортивного зала.

2. К отрицательным факторам:

- а) отсутствие возможности занятий в спортивных кружках и секциях учащихся из филиалов в связи с подвозом.

Показатели уровня физического здоровья школьников за 2017 - 2018 уч. год (Добринская школа)

Класс	Кол-во учащихся (на конец года)	Группы здоровья (кол- во)			Физкультурная группа (кол- во)		
		I	II	III	Основ- ная	Подготови- тельная	Специальная
1	14	5	7	1	12	1	1(освобожден)

Ученик 1 класса обучающийся на дому не имеет уроков физической культуры в учебном плане.

В 2017- 2018 уч. году со 1 - 11 классы проводилось по 3 часа в неделю уроков физической культуры. Это даёт некоторый положительный результат: в течении 2-х последних лет показатели группы здоровья и физкультурной группы держатся на одном и том же уровне, а в этом учебном году показатели на много улучшились.

В процентах: 1 медицинская группа – 36,1 %, 2 группа – 47,2 %, 3 группа – 16,7 %.

Физкультурные: основная – 79,2 %, подготовительная – 18,1 %, освобождены от занятий физической культурой – 2,7 %.

Показатели физического и психического здоровья обучающихся за три года

	2015-2016	2016-2017	2017-2018
Количество обучающихся по группам здоровья (в % к общему числу)			
I группа	10,3	28,4	36,1
II группа	72	47,8	47,2
III группа	17,7	23,9	16,7
IV группа	-	-	
V группа	-	-	
Количество обучающихся по физкультурным группам (в % к общему числу)			
Основная группа	79,4	82,1	79,2
Подготовительная группа	20,6	17,9	18,1
Специальная группа	0	0	0
Освобождены от занятий			2,7

Данные об ущербе для жизни и здоровья детей, связанные с условиями пребывания в ОУ

№ п/п		Количество обучающихся (в % к общему числу)		
		2015-2016	2016-2017	2017-2018
1.	Травматизм детей во время пребывания в ОУ	-	-	1,4
2.	Количество пищевых	-	-	-

	отравлений детей в школьных столовых			
3.	Другое	-	-	-

Вывод: наблюдается тенденция к улучшению здоровья школьников за последние три года, уменьшаются хронических заболевания, снижаются сердечно-сосудистые и желудочно-кишечные заболеваний за счет улучшения *теплового режима и режима питания школьников, повышения качества преподавания физической культуры и внеклассной спортивной работы; повышение остроты зрения за счёт улучшения светового режима:*

- в школе установлены лампы дневного освещения;
- кабинеты для проведения основных уроков оснащены софитами.

Для более интенсивного сдвига показателей здоровья в положительную сторону в этом учебном году были организованы:

- разнообразные физкультурные кружки и секции для учащихся средних, старших и младших классов;
- соблюдались гигиенические и санитарные нормы при работе за компьютерами, при организации урочной и внеурочной деятельности учащихся (игры, учебные проекты, поиск тренировочных заданий и т.д.).