

Режим дошкольной группы Притокского филиала МБОУ «Добринская СОШ»
Организация режима пребывания детей на холодный период

| Группа | 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|---|-------------------------|-------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------------------|
| Возраст | 2 - 3 года | 3 - 4 года | 4 -5 лет | 5- 6 лет | 6 -7 лет |
| Утренний приём, осмотр, игры, общение ежедневная утренняя гимнастика | 8.00 -9.00 | 8.00 -9.00 | 8.00 – 9.00 | 8.00 – 9.00 | 8.00 – 9.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 9.00 - 9.20 | 9.00 - 9.20 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей | 9.20 – 9.40 | 9.20 – 9.40 | 9.20 – 9.30. | 9.15-9.25 | 9.15-9.20 |
| Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | 9.45 - 10.20 | 9.40 - 10.20 | 9.30– 10.25 | 9.25– 11.15 | 9.20-11.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20 – 12.20 | 10.20 – 12.20 | 10.25 – 12.25 | 11. 15 - 12. 25 | 11.20 - 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 - 12.50 | 12.20 - 12.50 | 12.25– 12.50 | 12. 25 – 12.50 | 12.25 – 12.50 |

| | | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 12.50 - 15.10 | 12.50 - 15.10 | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15. 00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику | 15.10 - 15. 30 | 15.10 - 15. 30 | 15.00– 15.30 | 15.00– 15.30 | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.30 | 15.45 – 16.30 | 15.45– 16.40 | 15.40-16.40 | 15.40-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30–17.00 | 16.30–17.00 | 16.30–17.00 | 16.40–17.00 | 16.40–17.00 |

Организация режима пребывания детей на теплый период

| Группа | 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа |
|---|-------------------------|-------------------------|-----------------------|------------------------|
| Возраст | 2 - 3 года | 3 - 4 года | 4 -5 лет | 5- 6 лет |
| Утренний приём, осмотр, игры, общение ежедневная утренняя гимнастика | 8.00 -9.00 | 8.00 -9.00 | 8.00 – 9.00 | 8.00 – 9.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 9.00 - 9.20 | 9.00 - 9.20 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей | 9.20 – 9.40 | 9.20 – 9.40 | 9.20 – 9.35. | 9.15-9.30 |
| День свободных дел | 9.45 - 10.20 | 9.40 - 10.20 | 9.35– 10.25 | 9.30– 11.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20 – 12.20 | 10.20 – 12.20 | 10.25 – 12.25 | 11. 15 - 12. 25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 - 12.50 | 12.20 - 12.50 | 12.25– 12.50 | 12. 25 – 12.55 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 12.50 - 15.10 | 12.50 - 15.10 | 12.50 – 15.00 | 12.55 – 15.00 |

| | | | | |
|---|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику | 15.10 - 15.30 | 15.10 - 15.30 | 15.00– 15.30 | 15.00– 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.30 | 15.45 – 16.30 | 15.45– 16.40 | 15.40-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30–17.00 | 16.30–17.00 | 16.40–17.00 | 16.40–17.00 |